



11-teilige tv-Seminarserie

Früher nahmen wir lange Wanderungen und Entbehrungen auf uns, verbrachten ganze Leben zu Füßen unserer Lehrer oder stiegen in die Mysterienkammern der Natur und der Tempel, um die großen Antworten des Lebens, um uns selbst zu finden – in der langen Zeit des Abstiegs. Heute ist die Zeit kurz, doch die Kraft ist hoch und alle Tore sind offen. Wir steigen auf.

Diese 11 Videoseminare sind wundervolle Begleiter auf dem Weg in die neue Zeit. Sanft tragen sie dich über Schwellen enger Vorstellungen, öffnen Auge, Herz und geistige Räume. Du kannst nun das alte - *und neue* - Wissen, exakt auf deinen Alltag zugeschnitten, bequem genießen: abends im Bett, wenn der Körper sich entspannt, die Seele erwacht und der Geist sich öffnet. Und danach schläfst du den Heilschlaf oder Transformationsschlaf.

Wir klären verborgene Zusammenhänge zwischen den geistigen, seelischen und physischen Welten, finden Antworten, nutzen heilende Werkzeuge - vollziehen geistige Operationen, seelische Wanderungen und genetische Wandlungen. Studiere deine Themen und genieße neue Einsichten. Wiederholung erzeugt Trainingseffekte und Tiefenschärfe, durchbricht den grauen Gewohnheitsgürtel und ermöglicht Transformationsvorgänge in Körper und Bewusstsein - etwas, das viele Jahrtausende selbst bei größter Anstrengung nicht möglich war.



1. Seminar Zeitenwende und 5. Dimension

Die massiven Veränderungen des Erdmagnetfeldes und die Konsequenzen für unser menschliches Leben

Vor 2000 Jahren begann mit der Geburt Jesu die geistige Zeitenwende, vor 150 Jahren mit dem Aufkommen der Theosophie die seelische und 1987 die körperliche Zeitenwende. Seitdem gehen in den unsichtbaren Welten Veränderungen vor sich, die das sichtbare Leben in eine völlig neue Richtung führen. Jeder Mensch ist gefordert, den Fokus seiner Gedanken und Gefühle neu auszurichten.

Neue kosmische Aktivitäten erstaunen die Astrophysiker, die Erde verändert sich und das alte Weltbild der Wissenschaft gerät ins Wanken. Selbst in unseren Körperzellen werden neue Mechanismen aktiv. Innen wie außen übernehmen neue Kräfte die Führung. Wir sollten genug darüber wissen, um in einer Zeit der Kollapse und Sinnkrisen die richtigen Entscheidungen treffen zu können.

Die Themen

Was ist Zeitenwende, dritte und fünfte Dimension - und wo ist die vierte?
Warum funktionieren alte Verträge und Systeme nicht mehr?
Was bewirken Sonnenplasma und Gammastrahl in unserem Leben?
Dunkle Zonen, dämonische Schöpfungsgeschichten und einfaches Herzklopfen
Alte Körperdualität und Körperwandlung in der Zeitenwende
Geistige Anatomie, Herztempel und Bibliotheken der Zeitalter



2. Seminar Geistiges Reisen und Handeln

Über psychische Krankheit, Depression und Gewalt sowie die einfache Heilung durch innere Toröffnung

1987 begann unser Bewusstsein, bedingt durch kosmisch-planetarische Einflüsse, sich zu verändern: Aus der äußeren *logisch-denkenden* Wahrnehmung wurde eine innere *analog-fühlende* Wahrnehmung. Hellsichtige Träume und Vorahnungen, Visionen und Déjà-vu-Erlebnisse blitzen in unseren Alltag - und beunruhigen oder beglücken uns, je nach Situation, Absichten und Gemütsverfassung.

Alles was wir wahrnehmen, fordert von uns eine Entscheidung. Je nachdem, ob wir das Neue als *gut* oder *schlecht*, *gesund* oder *krank* beurteilen, werden wir zu vertiefter Kommunikation und Verbindung fähig sein oder unter erheblichen Wahrnehmungsstörungen leiden. Die Zahl der medial begabten Menschen steigt ebenso drastisch wie die der psychisch Kranken.

Die Themen

Was steckt hinter Mobbing, Depression und Burnout?
 Was bedeuten Psychose, Borderlining, Sucht und Koma?
 Wie können Manische Depression und Epilepsie geheilt werden?
 Welche Botschaften geben ADHS, Autoaggression und familiäre Gewalt?
 Geistiges Reisen 7-Stufen-Anleitung zu Einstieg und Abflug
 Körper, Organe, und Aurafelder als Reisewege und Ziele
 Selbstermächtigung und die geistigen Familien

- alle Zeichnungen von Sabine Wolf ---



3. Seminar Körper, Haus und Landschaft

„Zuerst formen wir die Wohnung und dann formt die Wohnung uns.“ (Winston Churchill)

Das Haus ist der zweite Körper des Menschen, Gärten und Landschaften sind der dritte. Die Anatomie (Organismus, Funktionen und Bedürfnisse) von Häusern und Landschaften entsprechen exakt unserer menschlichen Anatomie. Ihre und unsere Energiefelder durchdringen sich gegenseitig. Und je nach eigener Befindlichkeit schenken Häuser und Landschaften uns Kraft - oder saugen uns aus.

Ein kosmisch-planetarischer Kraftstrom durchfließt die Hütten und Paläste der Welt, um die vielfältigen Lebensenergien in harmonische Bewegungen zu bringen und ein Maximum an Gesundheit, Lebensfreude und Reichtum zu sichern. Doch wenn das Haus von alten Schmerzenergien überlagert ist, dann herrscht auch Chaos im Leben der Bewohner. Die Heilung ist, wie die Praxis zeigt, unglaublich einfach!

Die Themen

Manche Häuser machen uns krank andere lassen uns aufblühen
 Unfälle häufen sich an Stellen, die völlig harmlos aussehen
 Altkluge Kinder, sabbernden Alte und die elementaren Himmelsrichtungen
 Bilder von Ahnen besetzen den Raum und das neue Leben
 Geheilte Läden steigern den Umsatz um das Dreifache
 Über die Sieben Elemente und die Seele des Hauses
 Vier Etagen in Landschaft, Haus und Körper bergen Chaos oder Reichtum



4. Seminar Die Botschaften der Tiere

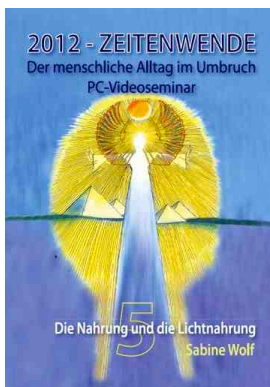
Die unmittelbare Beziehung zwischen den Tieren und der menschlichen Psyche

Der Mensch ist ein König, der seinen verlorenen Thron sucht. Das Tier ist sein Berater, Hüter und Begleiter. Der Mensch ist ein lichter Zauberer, der seine verdunkelte Magie läutert - eine Heilerin, die ihre versunkene Weisheit in sich aufsteigen lässt. Der Mensch ist ein bis zum Tiefpunkt abgestiegener kosmischer Geist, der nun wieder aufsteigt. Doch der Weg ist voller Versuchung, Verlorenheit - und Mysterien.

Die Tiere sind Botschafter der Mysterien. Sie führen uns zu Selbsterkenntnis, hüten unsere Gefühle und spiegeln unsere Gedanken. Als Seelengeschwister reagieren sie wie Geigerzähler auf unsere Energiefelder und folgen unseren Ausstrahlungen wie Magnete. Tiere weisen auf unsere Aufgaben und geistigen Fähigkeiten hin - und korrigieren unsere Lebenswege.

Die Themen

Die geistige Natur der Tiere und unseres Bewusstseins
Die Sprache der Tiere und die Dimension des Fühlens
Tiere hüten unseren Körperetagen und Seelenlandschaften
Tiere heilen Menschen, Menschen heilen Tiere
Die Klimazonen der Tiere und der menschlichen Seele
Reisen mit dem Krafftier durch Erdzeitalter und Evolutionsphasen
Drache, Phönix und die Sphärentiere in unserem Körper



5. Seminar Die Nahrung und die Lichtnahrung

Essen als Drama, Nahrungsunabhängigkeit seit 1992, der kosmische Lichtstoffwechsel und die solare Ernährung

Essen war viele Jahrtausende lang von lebenswichtiger Bedeutung - daher in dunklen Zeiten auch bestens als Kontroll- und Druckmittel geeignet. Physische Nahrung hat nicht nur zu Gesundheit, Leben und Frieden geführt, sondern auch zu Krankheit, Unterdrückung, Krieg und Tod. In ihrer langen Geschichte erfuhr Nahrung einen beständigen Verlust an Nährwert und Natürlichkeit. Dies scheint kein Zufall zu sein.

Seit 1992 sind die Menschen der Welt potenziell unabhängig von Nahrung. Längst könnten wir von *Luft und Liebe* leben, stattdessen spitzen sich die Dramen um Nahrung und Krankheit zu. Die physische Nahrung verliert ihre Bedeutung für unsere Körper. Bereiten wir unseren Körper auf den Lichtstoffwechsel vor, damit er unabhängig, gesund und wieder jung wird.

Die Themen

Die tiefe Bedeutung von Fett-/Magersucht, Allergie und Hungersnot
Positive und negative Nahrungsquellen
Gehirnfrequenzen und Bewusstseinszustand
Wie kann sich unser Körper von Licht ernähren?
Das Essen und der innere Angst-Aggressions-Pegel
Warum sollten wir den Lichtstoffwechsel aktivieren und wie können wir es tun?
Maskuliner und femininer Lichtstoffwechsel und Madonnafrequenz



6. Seminar

Neue Kinder und Jugendliche Über die Kinder der alten und der neuen Zeit Die Dramen der Kindheit und ihre Erlösung

Kindheit war immer eine Zeit der Abhängigkeit. Innen brannte die göttliche Flamme und außen war das Leben überschattet. Früh übernahmen Kinder die Lasten ihrer Eltern, ließen ihre Kindheit hinter sich und verloren sie aus der Erinnerung. Nicht mehr Kind sein zu müssen, bedeutete, die vermeintliche Schutzzone des Erwachsenseins zu erreichen - und es dann heimzuzahlen oder besser zu machen.

Die alte Kindheit war voll von seelischem Hunger und geistiger Verlorenheit. Die neue Kindheit sollte voller Freude und Erfüllung sein, denn die neuen Kinder durchschreiten nicht mehr den Schleier des Vergessens. Sie kommen als *erwachsene* Wesen zur Erde, um die Welt ins neue Zeitalter zu führen. Doch die alte Welt gibt das Zepter nicht freiwillig ab. Also müssen die Kinder es sich erkämpfen - und das tun sie.

Die Themen

Neue Kinder in der Alten Welt: Warum sind die heutigen Kinder anders?
 Alte Kinder in der Neuen Welt: Die Kindheit der Eltern, Lehrer und Politiker
 Gewalt gegen Kinder und das kollektive Schmerzfeld der Menschheit
 Die Reise der kindlichen Seele im Atlantischen Zyklus
 Die Jahrsiebzehn des Menschen und das Kreuz der vier Familien
 Lebenskorridore, Generationserbschaft und das Familien-Lichtkreuz
 Heilung der eigenen Kindheit und Entlastung der Neuen Kinder



7. Seminar

Männer, Frauen, Partnerschaften

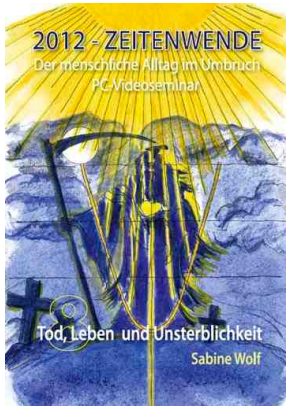
Es gibt nichts, wofür sich Männer bei Frauen entschuldigen müssten - und umgekehrt

Viele Menschen glauben, Männer seien Männer und Frauen seien Frauen - doch weit gefehlt! Dieser Irrglaube nährt 90% aller Partnerschafts-Dramen. Jeder Mensch besitzt neben der Körperseele eine Zwillingseele. Die Körperseele des Mannes ist männlich und seine Zwillingseele weiblich, bei der Frau ist es umgekehrt. Der männliche Körper birgt ebenso viele weibliche Organe und Systeme wie der weibliche Körper männliche birgt.

Ohne dieses lebendige Gleichgewicht kann kein Körper funktionieren - und auch keine Partnerschaft. Uralte Mysterien öffnen sich auch hier. Nichts Neues zeigt sich im Tanz der Geschlechter, jedoch einiges, was wir mit gutem Grund vergessen hatten. Fakt ist: Die maskuline Seele hat Probleme und die feminine kann sie lösen.

Die Themen

Maskuliner Geist führt den Kosmos in die Materiewelt
 Femininer Geist führt die Materiewelt in die Ätherreiche
 Die Erniedrigung des weiblichen Pols und Versöhnung
 Führungswechsel in der Zeitenwende: die innere Göttin übernimmt das Zepter
 Die Grundlagen der Partnerschaft und die Natur der Zwillingseele
 Kriegerin und Heiler: Der winzige Unterschied zwischen Mann und Frau
 Die wahre Natur der Sexualität und ihrer Erfüllung



8. Seminar Tod, Leben und Unsterblichkeit

Die Zeit wahrhaftig zu leben, ist gekommen

Bisher hatte der Tod die Aufgabe, die vollkommene Trennung zwischen den verkörperten und unverkörperten Lebensformen zu sichern. Ganz im Sinne unseres Schöpfungsspiels hütete und verbarg dieser dunkle Vater sein Tun und ließ uns immer wieder vergessen. Durch diese Schleier des Vergessens konnten wir unzählige Rollen auf der Bühne des Lebens spielen. Doch es waren schmerzhafteste Spiele, denn aus hiesiger Sicht war der Tod das Ende: die Vernichtung von allem, was wir erschaffen haben - von uns selbst.

Lange vor der Erfüllung gaben wir immer wieder die *Löffel ab* und schlossen das Buch des Lebens. Bitter waren diese Verluste und doch gewannen wir alles Verlorene zurück. Nun stärkt Tod unsere Körper, erweckt unseren Geist und macht unser Leben ewig. Schauen wir ihm in die Augen und erkennen wir, wer er wirklich ist.

Die Themen

Die Bedeutung von Tod in unseren Lebenszyklen
 Die großen dunklen Hüter: Luzifer, Schattentod und Lichttod
 Der Tod - Bardo und Zeitlücke, Korridor und Switch zwischen den Welten
 Öffnung der Lebensgrenzen und Todesschleier
 Tiefe Finsternis, nacktes Grauen und leuchtende Dunkelheit
 Schattentod und der graue Gewohnheitsgürtel
 Die dunkle Heimat und das Aktivieren der eigenen dunklen Hüterschaft



9. Seminar Kapital- und Geldfluss

Führungswechsel in der Zeitenwende und Aktivierung der eigenen Kapitalströme

Vater Tod als Hüter unseres Lebens und Treuhänder unserer Lebensgeschäfte ...? Ja! Er verwaltet unser Lebenskapital, schrieb unseren Lebenskonten gut, was wir zurück ließen. Unser Geburtskapital bestand jeweils aus lichten und dunklen Kräften, wie Selbstwert, Liebe, Mitgefühl, Angst, Aggression, Habsucht. Wir investierten, verspielten - und vermehrten es. Jeder Tod erhöhte unseren Kontostand um einen weiteren Lebensertrag.

Mögen die äußeren Konten auch leer sein: Die inneren sind prallvoll. Wir haben *mit jedem Leben bezahlt*. In unserem Unterbewusstsein wartet nun ein gewaltiges inneres Guthaben. Es erscheint bedrohlich, möchte aber frei fließen. Die Angst vor dem Tod hält es gefangen. Entlassen wir Angst und Tod und beginnen wir, unseren Lebens-Kapitalfluss zu befreien!

Die Themen

Arme Menschen verdienen Geld, um Drama, Krankheit und Tod zu bezahlen
 Reiche Menschen leben mit Hingabe an das Wert-Volle
 Der horizontale Geldfluss und der senkrechte Kapitalstrom
 Das Ende der großen Armut- und Händler-Gelübde
 Der Reichtum der dunklen Konten aus vergangenen Zeitaltern
 Versiegende äußere Geldflüsse aktivieren die inneren Kapitalströme
 Maya, das feminine kosmische Geldbewusstsein, an unserer Seite



10. Seminar Gesundheit!

Die Matrix der Krankheit löschen

Eines der wichtigsten Ziele dieser Zeitenwende ist es, den Begriff *Krankheit* aus unserem Wortschatz zu streichen - für viele Menschen undenkbar. Doch einfache Mechanismen und ein offenes Zeitfenster ermöglichen dies. Jahrtausende lang starben unsere Körper, während Krankheit überlebte und auf die nächste Generation übersprang: auf unsere Kinder und Nachkommen - auf uns selbst. Denn auch wir kamen immer wieder. Nach jedem Tod unserer alten Körper hüllten wir uns in *neue* Körper - und in *alte* Krankheiten

Um Krankheit endgültig heilen zu können, müssen wir über den Horizont der Körperwelt in die Reiche der Seele und des Geistes schauen - in vergangene Räume und Zeitalter. Hier liegen alle Antworten und Lösungen, denn die Ursachen der Krankheiten sind viele Jahrtausende alt.

Die Themen

Das Spiel des Lebens, die Bühne und ihre Akteure
Unsichtbare Systeme, Traumasignaturen und Lebensmandalas
Genmanipulation aus dem liebenden Herzen
Erweckung des inneren Heilers
Die Krankheitsgeschichte der Jahrtausende abschließen
Die Matrix des vollkommenen Heil-Seins entdecken
Heilende Reisen durch Gehirn, innere Organe und Körpersysteme



11. Seminar Die Magie des Herzens

Christusbewusstsein und geistiges Handeln im Alltag

Herzmagie ist heilige Geometrie. Unser Herz ist ein Punkt, ein Kreis und ein Stab, aber auch ein Kreuz, ein Stern und eine Sonne - zwei Kammern und ein Universum. Hier liegen die sieben Ebenen unseres großen kosmischen Bauplans und die sieben Dimensionen unseres menschlichen Lebens. Wir haben nur ein Herz in der Brust, aber Milliarden Herzen in unseren Zellen und Organen.

In unseren Herzen liegen die Chronik unserer Familien und das Stammbuch unseres Lebens. Hier wächst ein gewaltiger Lebensbaum mit Wurzeln in der Erde und einer Krone im Himmel. Und in deren Geäst wohnen vierzehn machtvolle Engel, die mit uns sprechen wollen. Krank wird unser Herz, wenn es nicht sein darf, was es ist. Doch wenn es frei und offen ist, dann ist unser Herz der größte Heiler.

Die Themen

Die heilige Herzgeometrie und das Überwinden alter Grenzen
Sanfte Befreiung von Abhängigkeit, Schmerz und Tyrannei
Den Herztempel kennenlernen, öffnen und aktivieren
Das Geheimnis der sieben Zellebenen und sieben Körperfelder
Der Essener Lebensbaum und die Dramen der Neuen Kinder
Unabhängigkeit von negativen Einflüssen
Das alltägliche Christusbewusstsein und der königliche Weg der Wandlung



1. Zeitenwende



2. Geistiges Reisen



3. Haus Landschaft



4. Tiere



5. Licht-Nahrung



6. Kinder



7. Männer Frauen



8. Tod und Leben



9. Kapital Geld



10 Gesundheit!



11 Herzmagie

Nach 28 Jahren Architektur und Bauleitung beendeten einige Schicksalsereignisse mein bürgerliches Leben - ein *normales* Leben, das Anpassung gesucht und abgelehnt hat, ein *äußeres* Leben, das Erfüllung suchte, wohl wissend sie nicht zu finden. Drei Jahre ohne Beschäftigung und Ambitionen, weit unterhalb der wirtschaftlichen Existenzgrenze, zeigten mir, um was es wirklich geht. Mein konsequentes Abtauchen in innere Dunkelheit, Schmerz und kindliche Verlorenheit führte mich an die großen inneren Tore der Einweihung. Nach jahrelanger Rastlosigkeit im grauen Alltag fand ich schließlich tief im Raum der Dunkelheit und Einsamkeit jene Liebe und Geborgenheit, die mir außen fehlte.

Seit 30 Jahren unabhängig von Medien, Politik und Ratschlägen, seit 20 Jahren unabhängig von Ärzten und Versicherungen, seit 12 Jahren unabhängig von Essen und Medikamenten, habe ich mich bis heute *durchgeschlagen* - und fühle mich mit meinen 57 Jahren genauso alt, wie ich aussehe: an manchen Tagen wie 17, an anderen wie 95. Das ist Zeitenwende mit ihren Höhen und Tiefen. Bald haben wir sie gemeistert!

Nun, eigentlich bin ich sogar unabhängig von *Beruf* und *Geld-Verdienen*, denn ich tue nur noch das, was ich gern tue - und bekomme dafür mehr, als ich brauche. Bevor ich mich dem Abstellgleis des Alters oder dem Brunnen der Jugend zuwende, lag es nahe, euch von meinen Experimenten und Erfahrungen zu berichten. Das tue ich in dieser tv-Seminarserie. Möge sie euch helfen, euer Leben in freie und glückliche Bahnen zu lenken!

Von Herzen bin ich Eins mit euch

Sabine Wolf

Wennigsen, am 13. Juli 2012

Demnächst erscheinen vertiefende Arbeitsmaterialien zur tv-Serie:

- **Hand-Bilder-Buch** zu jedem tv-Seminar: alle Zeichnungen, viele Erläuterungstexte und Reflexionsfragen, ein interaktives Arbeitsbuch für eure persönliche Klärung
- **Meditations-CD** alle Meditation aus den tv-Seminaren, neu gesprochen, musikunterlegt
- **Drucke** ausgewählter Zeichnungen
- **Kristallmensch-Orakel-Kartenset** mit ausgewählten Zeichnungen aus den elf tv-Seminaren

