

Onlineschulung 1. Staffel „Der Senkrechte Atem“

Herzlich Willkommen! Hier stelle ich euch die wichtigsten geistigen Organe eures Körpers vor: den **Senkrechten Atem**, die **Lichtsäule** und die **drei Juwelen Spirit, Herz** und **Sexus**. Was ihr mit ihnen bewirken könnt, zeige ich euch anhand der Themen: **Gesundheit, Familie, DNS und den 28 Bewusstseinszentren**.

Der Senkrechte Atem Verzeichnis der 15 Einzelwebinare



Der Senkrechte Atem 01-01 Die Juwelen des Senkrechten Atems Teil 1

Der geistige Kern unseres Senkrechten Atems sind die drei Schöpfungscentren: Spirit, Herz und Sexus oder auch: Zirbeldrüse, Herz und Keimdrüsen. Wir wollen sie kennenlernen, geistig aktivieren und zu machtvollen Werkzeugen der Klärung, der Heilung und des Reichtums machen. Durch sie erreichen wir auch die Gedanken und den Geist der Menschen, ihre Emotionen, Körper und ihre Herzen



Der Senkrechte Atem 01-02 Die Juwelen des Senkrechten Atems Teil 2

Hinweise für den eigenen Umgang mit dem Thema Spirit, Herz, Sexus. Was ist das Gold-Weiß-Silber-Licht? Was sollten wir damit tun? Was bewirkt es? Nutzung und Anwendung der drei Juwelen



Der Senkrechte Atem 01-03 Der Senkrechte Atem und die Lichtsäulen Teil 1

Drei Atemwege und Atemsysteme prägen drei völlig unterschiedliche Realitäten. Bisher haben wir uns auf den Körperatem reduziert und selbst diesen reduziert. Nun aktivieren wir unseren Körper-, Seelen- und Geistatem und damit unsere ganz natürliche Fähigkeit, zwischen den Dimensionen zu reisen und zu handeln. So entstehen mächtige Transformationskanäle für unseren Geist, sichere Reisewege für die Seele und heilende Lichtsäulen für unsere Körper



Der Senkrechte Atem 01-04 Der Senkrechte Atem und die Lichtsäulen Teil 2

Der Atem im Wandel der Zeitalter, Ausatemstrom auf dem absteigenden Ast, Atempause am Tiefpunkt und der mächtige Gewohnheitsgürtel, Einatemzug am aufsteigenden Ast, das bewusste Einatmen der Schöpfung. Was ist eine Lichtsäule? Was tun wir mit ihr und sie mit uns?



Der Senkrechte Atem 01-05 Senkrechter Atem und Gesundheit Teil 1

Zwischen unseren inneren Organen und unseren Gefühlen herrschen verborgenen Verbindungen. Lange Zeit führten sie zu Krankheit und Schmerz, zu Tod und Trauer. Der Senkrechte Atem und die aktivierten Schöpfungscentren schwingen sie hoch. Nun werden Gesundheit und Lebensfreude unweigerlich.

Die 1. Staffel zur inneren Liebes-Macht

15 Webinare á ca. 150 Minuten - Gesamtlaufzeit ca. 40 Stunden

Ein **Muss** für jeden, der alltägliche Grenzen überwinden, die eigenen Zentren der Schöpfung und Ver-Wandlung kennenlernen und den Sprung in die emotionale, mentale und wirtschaftliche Unabhängigkeit machen will.



Der Senkrechte Atem

01-06 Senkrechter Atem und Gesundheit Teil 2

Geistige Praxis: Verwandlung von Symptomen, Zipperlein und Krankheiten, eine kleine Symptom-Kunde. Wissen ist Macht: in jeder Richtung. Wir unterscheiden Symptome nach RAUM, ZEIT und WEG, im Namen und Rahmen unseres Lebenskreuzes. Der Senkrechte Atem, die Lichtsäule, die Alpha-Omega-Tore. Gesundheit ist eine Frage des Selbst-Bewusstseins. Über den inneren und den äußeren Heiler



Der Senkrechte Atem

01-07 Senkrechter Atem und Familienheilung Teil 1

Der Kern aller menschlichen Dramen liegt in so genannten *Familien-System-Fehlern*, in Verdrehungen der natürlichen Ordnung. Sie herrschen seit vielen Generationen und vererben sich weiter. **Ich bin Eins mit der Familie**, die das kleinste Feld ist, in dem die Fähigkeit zur Gemeinschaft geübt werden kann, der kleinste Staat, in dem sich jeder einzelne geborgen fühlen sollte, die kleinste Tyrannei, aus der sich jeder einzelne befreien muss.



Der Senkrechte Atem

01-08 Senkrechter Atem und Familienheilung Teil 2

Vertiefung und Umsetzung von **07 Senkrechter Atem und Familienheilung**: Gedankenaustausch, Erfahrungen, Fragen & Antworten, Besprechung der Arbeitsblätter, Tipps zu Selbststudium, Experimenten sowie eine Heilmeditation zum Thema



Der Senkrechte Atem

01-09 Senkrechter Atem und die DNS Teil 1

Unser Senkrechter Atem ist von je her ein kosmisch-planetarischer Lebensstanz: Sechs Doppelhelixe bilden mit den Nucleinbasen eine spiralförmige Treppe, die uns an Planet und Kosmos bindet - und an deren Wandlung. Nun stülpen sich die 13. und 14. Helix darüber. Eine Skalarwelle entsteht, die das Leben auf Erden in Bewegung bringt. Loten wir weitere Tiefen und Höhen unseres senkrechten Atems aus.



Der Senkrechte Atem

01-10 Senkrechter Atem und die DNS Teil 2

Die DNA ist der Lebensstanz der Seele. Schmerz war der Motor der Entwicklung, Dunkelheit ist der Treibstoff unserer Licht-Körper-Schiffe. Über die Doppelstränge und deren Themen, die Aktivierung der DNS. Unangreifbar, heilsam und schützend: Liebe verbrennt die überschüssige Dunkelheit. Phönix aus der Asche oder: Schnee von gestern wird heute zu Asche und morgen zu Humus.

Der Senkrechte Atem = Die Lichtsäule

Das machtvollste Werkzeug dieser Welt liegt in dir.
Tiefe Wissensvermittlung und Hilfe zum einfachsten Umgang damit.

Hier anschauen: <http://count-up.tv/>

Hier kaufen <http://www.kristallmensch.net/webinaraufzeichnungen.html>



Der Senkrechte Atem

01-11 Senkrechter Atem und das MEHR Teil 1

Viele Menschen erleben die Begegnung mit dämonischen Energien und Wesen, fühlen sich auf verschiedenste Art bedroht. Doch tatsächlich sind es nur Wesen und Weiten, von denen wir vergessen haben, dass sie Teil von uns sind. Inmitten unseres senkrechten Atems befinden sich 28 Dimensionen oder Bewusstseinszentren. Sie wollen Kontakt mit uns, sie kehren zu uns zurück. Öffnen wir unsere kosmisch-planetarischen Tore und entdecken wir noch mehr Reichtum, Weisheit und Kraft in uns.



Der Senkrechte Atem

01-12 Senkrechter Atem und das MEHR Teil 2

28 verborgene Bewusstseinszentren
Über den senkrechten Ozean des Lebens und seine Beziehung zu unseren drei Schöpfungscentren (Juwelen der Lichtsäule) Spirit, Herz und Sexus. Sieben doppelte Zentren in unserem Körper. Die Qualität und Kraft der inneren Ströme zwischen Himmel und Erde. Das Ende des alten Kreislaufs ist der Beginn des neuen.



Der Senkrechte Atem

01-13 Senkrechter Atem und Lebensbaum Jesu Teil 1

Das letzte Kapitel unserer tiefgreifenden Senkrechten Atem-Serie ist der Lebensbaum Jesu in seiner umfassenden Bedeutung. Es ist ein 2000 Jahre alter Meditationszyklus für den Körper, die Seele und den Geist des Menschen, den Jesus die Essener lehrte. Tag und Nacht gaben die Engel den Menschen damals Nahrung, Kraft, Weisheit und Frieden sowie lange Lebzeiten bei völliger Gesundheit. Heute noch ist diese geistige Transformation aktuell. Wir verbinden uraltes Wissen mit brandneuen Möglichkeiten.



Der Senkrechte Atem

01-14 Senkrechter Atem und Lebensbaum Jesu Teil 2

Die Engel der Erde und des Himmels und ihre Wirkung auf die gefallenen Engel und verlorenen Kinder. Die praktische Hilfe bei Familiendramen und Ahnenheilung, Verwurzelung der Neuen Kinder und Krönung der alten Menschen. Über die Meditationen zum Empfang der Engel und deren augenblickliche und langfristige Wirkung



Der Senkrechte Atem

01-15 Ende und Anfang

Hier wollen wir alle Fragen und Bedürfnisse, die in der 1. Staffel aufgetreten sind, anschauen und beantworten und ggfs. weiterführende Tipps und Hinweise geben. Gleichzeitig leitet diese Resümee-Runde zur 2. Staffel über. Denn jegliches Geistige Handeln geschieht im Raum und in den Weiten des Senkrechten Atems.